

Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Obradoiro muller e saúde

Descrición: Obradoiro sobre a saúde da muller, organizado pola Escola Galega de Saúde para Cidadáns e impartido pola matrona da Área Sanitaria da Coruña, Paula Sánchez Flores

Data e hora da actividade: Xoves 2 de Maio de 16:30 a 20:30 horas.

Lugar da actividade: Centro Socio-Comunitario de Mera. Rúa dos Vinculeiros, Mera. (A Coruña).

Poboación á que vai dirixida: Toda a poboación.

Escola de alimentación saudable

Descrición: Taller impartido pola Dietista-Nutricionista do Centro de Saúde de Elviña- Novo Mesoiro

Data e hora da actividade: Martes 7 de Maio de 10:00 a 11:00 horas.

Lugar da actividade: Centro de Saúde de Elviña-Mesoiro (A Coruña)

Poboación á que vai dirixida: Doentes do Centro de Saúde de Elviña-Novo Mesoiro

Charla Fisioterapia e nutrición van da man

Descrición: Charla impartida por Leticia González sobre fisioterapia e nutrición, incluída no ciclo de conferencias organizado polo Concello de Carballo.

Data e hora da actividade: Xoves 9 de Maio de 17:00 a 18:00 horas

Lugar da actividade: Aula de formación do mercado municipal de Carballo.

Poboación á que vai dirixida: Toda a poboación.

II Edición os 11 das vías en Cerceda

Descrición: Carreira 11 km, Carreiras de menores e Andaina 4 km no Concello de Cerceda.

Data e hora da actividade: Sábado 11 de Maio a partir das 16:00 horas

Lugar da actividade: Concello de Cerceda (A Coruña)

Poboación á que vai dirixida: Toda a poboación.

Inscripcións: II Edición Os 11 Das Vías - Concello de Cerceda - Carreiras Galegas

Obradoiro de porteo

Descrición: Taller impartido por Anahí Campos, experta en porteo e organizado por Alma Lactancia.

Data e hora da actividade: Sábado 11 de Maio ás 17:00 horas.

Lugar da actividade: Centro Cívico de Los Rosales, A Coruña

Poboación á que vai dirixida: Persoas socias de Alma Lactancia.

V Carreira andaina solidaria 11 km a favor da loita contra o Cancro.

Descrición: Carreira e andaina solidaria organizada polo Concello de Curtis e a Federación Galega de Atletismo a favor da loita contra o Cancro.

Data e hora da actividade: Domingo 12 de Maio a partir das 10:30 horas.

Lugar da actividade: Concello de Curtis (A Coruña).

Poboación á que vai dirixida: Toda a poboación.

Área Sanitaria de A Coruña e Cee

XV Edición a Xente dos Barrios- Corre en San Pedro de Visma

Descrición: Circuito de carreiras populares en distintos puntos da cidade de A Coruña.

Data e hora da actividade: Domingo 12 de Maio ás 10:00 horas.

Lugar da actividade: Rúa San Pedro de Visma, cruce con rúa Aguillón, próximo ao Centro Cívico, A Coruña (A Coruña)

Poboación á que vai dirixida: Toda a poboación.

Andainas na Primavera-Ruta ás Pegadas do Río Bradoso

Descrición: Ruta que transcorre pola parroquia larachesa de Montemaior, recentemente homologada pola Federación Galega de Montañismo. Consiste nun percorrido circular xunto ao río, duns 7 km e dificultade moderada que transcorre polo río Bradoso. Está organizada polo Concello de Laracha.

Data e hora da actividade: Domingo 12 de Maio ás 09:30 horas.

Lugar da actividade: Saída dende a Praza do Concello de Laracha.

Poboación á que vai dirixida: Empadroados de calquera idade do Concello de Laracha.

Inscripcións: www.alaracha.gal.

XV Edición Primavera en Ruta - Ruta Costa Agreste de Cerqueda e Cambre

Descrición: Roteiro de sendeirismo que transcorre por sendas naturais do Concello de Malpica de Bergantiños. Consta duns 15 km de distancia e son de dificultade media/baixa.

Data e hora da actividade: Domingo 12 de Maio ás 09:00 horas

Lugar da actividade: Malpica de Bergantiños, diante do Concello.

Poboación á que vai dirixida: Toda a poboación.

Inscripcións: sendanova@hotmail.com.

Andainas pola vía Céltica – 3ª etapa Xallas de Castriz – Páramos

Descrición: Andaina pertencente a ruta de peregrinación pola vía céltica organizada polo Concello de Malpica.

Data e hora da actividade: Domingo 12 de Maio durante todo o día.

Lugar da actividade: Punto de saída en autobús dende o Concello de Malpica.

Poboación á que vai dirixida: Toda a poboación do Concello de Malpica.

Inscripcións: anton.noceda@malpicadebergantinos.es.

Charla Primeiros Auxilios no fogar

Descrición: Charla impartida por Protección Civil, na que falará entre outros, das normas básicas de actuación en caídas, atragoamentos e emerxencias. Atópase incluída no ciclo de conferencias organizado polo Concello de Carballo. **Data e hora da actividade:** Xoves 16 de Maio de 17:00 a 18:00 horas.

Lugar da actividade: Aula de formación do Mercado Municipal de Carballo.

Poboación á que vai dirixida: Toda a poboación.

Andaina en marcha contra o Cancro

Descrición: Andaina organizada pola Asociación Española contra o Cancro na Coruña (Zona Obelisco).

Data e hora da actividade: Domingo 19 de Maio de 10:00 a 12:00 horas.

Lugar da actividade: Zona Obelisco, A Coruña

Poboación á que vai dirixida: Toda a poboación

Inscripcións: www.corunaenmarcha.com

Área Sanitaria de A Coruña e Cee

XV Edición Primavera en Ruta - Ruta Terras altas de Soneira

Descrición: Roteiro de sendeirismo que transcorre por sendas naturais do Concello de Zas. Consta duns 16 km de distancia e son de dificultade media/baixa.

Data e hora da actividade: Domingo 19 de Maio ás 09:00 horas.

Lugar da actividade: Zas, diante do Concello.

Inscripcións: sendanova@hotmail.com

O cerebro e o labirinto do alcohol

Descrición: Charla impartida no Muncyt de A Coruña dentro do Ciclo Labirintos do Cerebro polo Profesor e Investigador Científico do Instituto de Neurociencias de Alicante, Santiago Canals Gamoneda.

Data e hora da actividade: Xoves 23 de Maio as 19:00 horas.

Lugar da actividade: Salón de actos do Muncyt (A Coruña).

Poboación á que vai dirixida: Toda a poboación.

Inscripcións: www.muncyt.es

Obradoiro de Batchcooking

Descrición: Taller impartido polo Concello de Miño no que as familias adquiren coñecementos de nutrición e de cociña de produtos de proximidade.

Data e hora da actividade: Sábado 25 de Maio de 10:00 a 14:00 horas.

Lugar da actividade: Casa do Pescador de Miño. Rúa Curro, 33, Miño, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: Maiores de 3 anos, con preferencia os empadroados en Miño.

Obradoiro de Batchcooking

Descrición: Taller impartido polo Concello de Miño no que as familias adquiren coñecementos de nutrición e de cociña de produtos de proximidade.

Data e hora da actividade: Domingo 26 de Maio de 10:00 a 14:00 horas.

Lugar da actividade: Casa do Pescador de Miño. Rúa Curro, 33, Miño, A Coruña.

Poboación á que vai dirixida: Maiores de 3 anos, con preferencia os empadroados en Miño.

XV Edición Primavera en Ruta - Ruta Camiños de Caión

Descrición: Roteiro de sendeirismo que transcorre por sendas naturais dos Concellos de Laracha e Carballo. Consta duns 14 km de distancia e son de dificultade media/baixa.

Data e hora da actividade: Domingo 26 de Maio ás 09:00 horas.

Lugar da actividade: A Laracha, diante do Concello.

Poboación á que vai dirixida: Toda a poboación.

Inscripcións: sendanova@hotmail.com.

Andainas pola vía Céltica – 4ª etapa Páramos – Santiago de Compostela

Descrición: Andaina pertencente a ruta de peregrinación pola vía céltica organizada polo Concello de Malpica.

Data e hora da actividade: Domingo 26 de Maio durante todo o día.

Lugar da actividade: Punto de saída en autobús dende o Concello de Malpica.

Poboación á que vai dirixida: Toda a poboación do Concello de Malpica.

Inscripcións: anton.noceda@malpicadebergantinos.es.

Área Sanitaria de A Coruña e Cee

Obradoiro muller e solo pélvico

Descrición: Obradoiro sobre o solo pélvico, organizado pola Escola Galega de Saúde para Cidadáns e impartido pola matrona da Área Sanitaria da Coruña, Paula Sánchez Flores

Data e hora da actividade: Luns 27 de Maio de 16:30 a 20:30 horas.

Lugar da actividade: Centro Socio-comunitario de Mera. Rúa dos Vinculeiros, Mera. (A Coruña).

Poboación á que vai dirixida: Toda a poboación.

A Familia, principal rede de apoio na Enfermidade Renal Crónica

Descrición: Charla organizada pola Escola Galega de Saúde para Cidadáns e impartida pola Psicóloga da Federación ALCER Galicia.

Data e hora da actividade: Xoves 30 de Maio de 16:00 a 20:00 horas

Lugar da actividade: Centro Cívico de San Diego (A Coruña).

Poboación á que vai dirixida: Persoas con enfermidade renal, familiares e cidadanía en xeral.

Educación alimentaria nutricional para embarazadas

Descrición: Obradoiro organizado e impartido pola Dietista-Nutricionista do Centro de Saúde Novo Mesoiro.

Data e hora da actividade: Xoves 30 de Maio de 12:30 a 13:30 horas.

Lugar da actividade: Centro de Saúde Novo Mesoiro.

Poboación á que vai dirixida: Mulleres embarazadas e parellas.

Charla Falamos de Cancro

Descrición: Charla impartida polo oncólogo carballés Alfonso Mariño. Atópase incluída no ciclo de conferencias organizado polo Concello de Carballo.

Data e hora da actividade: Xoves 30 de Maio de 17:00 a 18:00 horas.

Lugar da actividade: Aula de formación do mercado municipal – Carballo.