

Determinantes sociales y obesidad

La elevada prevalencia del sobrepeso y de la obesidad supone un problema cuya importancia radica en su contribución como factor de riesgo en el desarrollo de enfermedades crónicas, en el aumento de la morbimortalidad y en la creciente demanda asistencial que ocasiona. Desde hace varias décadas, su abordaje constituye un reto desde el punto de vista de la salud pública. Los determinantes sociales juegan un papel fundamental en los estilos de vida de la población y consecuentemente el estado de salud se ve influido por factores socioeconómicos, culturales y sociales.

El sobrepeso y la obesidad tienen un fuerte componente social y se relacionan directamente con el ambiente obesogénico. Este se caracteriza por la influencia que tienen las condiciones ambientales sobre las oportunidades y las decisiones que toma la población relacionadas con los hábitos de vida y que promueven el sobrepeso, tales como la adopción de una alimentación inadecuada y las conductas sedentarias.

Un estudio descriptivo realizado en 2023 analizó la influencia de factores socioeconómicos en el peso de los niños con edades comprendidas entre los 6 y los 9 años, a partir de los resultados de la encuesta ALADINO 2019. Los hogares de un nivel socioeconómico bajo presentaban el doble de prevalencia de obesidad que los de nivel alto, tanto en niños como en niñas. Esto es puesto que el estatus socioeconómico bajo se asociaba a malos hábitos de vida, menor actividad física y peores hábitos dietéticos, junto a otras características del ámbito familiar que favorecen el desarrollo de la obesidad. En cuanto a la diferencia por géneros, se comprobó que las niñas eran más sedentarias que los niños¹.

En un estudio realizado en los Estados Unidos, basado en los datos de la Encuesta Nacional de Salud, se analizó la relación de la brecha de determinantes sociales con la obesidad y el sobrepeso. Se tuvieron en cuenta 38 determinantes sociales agrupados en 6 categorías: estabilidad económica, vecindario, contorno físico y cohesión social, contexto comunitario y social, inseguridad alimentaria y educación y sistema sanitario. Al dividir la puntuación de estos determinantes por cuartiles, se identificaron diferencias claramente significativas entre la prevalencia de la obesidad y del sobrepeso, ya que era muy superior en el cuarto cuartil (Q4), que incluía los datos más desfavorables en cuanto a los determinantes sociales. El Q4 se asoció con un 15 %, 50 % y 70 % más de prevalencia relativa del sobrepeso, de la obesidad de clase 1 y 2 y de la obesidad de clase 3, respectivamente, en relación con el Q1.

El incremento de la obesidad, directamente proporcional al aumento de las desigualdades socioeconómicas, se producía en todos los grupos demográficos².

No nuestro contorno, los datos de obesidad y sobrepeso reflejan una situación que requiere un abordaje coordinado entre todos los agentes comunitarios. Según los datos de la Encuesta europea de salud de 2020, aproximadamente el 39,2 % de los gallegos presenta sobrepeso y el 16,5 %, obesidad.

A causa de esta necesidad, se elaboró el Plan Obesidad Zero, desarrollado mediante el consenso, la consulta y la participación de los distintos sectores sociales; donde se tuvieron en cuenta aspectos relacionados con la educación y se identificaron acciones para permitir que los contornos sean saludables y seguros. Su desarrollo implica el trabajo conjunto de las administraciones, tanto autonómicas como locales; los agentes sociales y empresariales, mediante el abordaje de la salud en todas las políticas y con la salud pública actuando como eje central en la coordinación de todos los actores implicados³.

Bibliografía

1. Gutiérrez-González Y, Sánchez Arenas F, López-Sobaler AM, Andreu Ivorra B, Rollán Gordo La, García-Solano M. Socioeconomic and gender inequalities in childhood obesity in Spain. *An Pediatr.* agosto de 2023;99(2):111-21.
2. Javed Z, Valero-Elizondo J, Maqsood MH, Mahajan S, Taha MB, Patel KV, et al. Social determinants of health and obesity: Findings from a national study of US adults. *Obes Silver Spring Md.* febrero de 2022;30(2):491-502.
3. Dirección General de Salud Pública. Plan de acción para la prevención del sobrepeso y la obesidad en Galicia desde una perspectiva de salud pública 2022-2030 [Internet]. Xunta de Galicia. Consellería de Sanidad. DXSP; 2022. Disponible en: <https://extranet.sergas.es/catpb/Docs/gal/Publicaciones/Docs/SaludPublica/PDF-3000-ga.pdf>

