Campaña 2025 de vacunación frente a la gripe y a la Covid-19

Tiempo estimado de lectura: 4 min 30 seg

Autor: **Xanela Aberta á Familia**



El pasado día 29 de septiembre de 2025 dio comienzo a campaña de vacunación anual frente a la gripe en Galicia, que se desarrollará hasta el 31 de diciembre de este año. En esta edición, los centros de salud de atención primaria constituyen el eje central de la campaña 2025/26, actuando cómo principales puntos de administración de las vacunas frente a la gripe y a la COVID-19.

Tal como en otras campañas, la vacunación fue secuencial iniciándose en las residencias de mayores y en los centros de discapacidad, donde los equipos de atención primaria se desplazaron para realizar la vacunación in situ, acercando así la inmunización a las personas residentes y a los trabajadores.

Mediante SMS están siendo citadas proactivamente las personas de 60 años o más, así como los niños y niñas de entre seis meses y 11 años, para vacunarse frente a la gripe, y las personas de 70 años o más para vacunarse frente a la COVID-19. Estas personas son vacunadas nos sus centros de atención primaria, con el objetivo de consolidar el modelo de vacunación @de proximidade y facilitar el acceso de la población a las vacunas.

Como novedad, se llevó a cabo el programa piloto de vacunación infantil frente a la gripe, desarrollado en 55 centros escolares, en el que participaron niños y niñas de entre 3 y 11 años, que recibieron la vacuna intranasal, favoreciendo así una mayor aceptación de la vacunación en esta franja de edad.

La vacuna antigripal trivalente de “alta carga” fue introducida para personas de 70 a 79 años

(antes reservada a personas de 80 años o más).

La vacunación antigripal está también dirigida a las personas de 60 años o más, mujeres embarazadas, personas fumadoras y profesionales sanitarios y sociosanitarios, entre otros grupos de riesgo.

Uno de los principales objetivos es alcanzar una cobertura vacunal del personal sanitario y sociosanitario de por lo menos un 75%, reforzando la protección de este colectivo esencial.

CRONOGRAMA DA CAMPAÑA DE VACINACIÓN FRONTE Á GRIPE E/OU COVID-19	
A partir do 29 de setembro	• Persoas institucionalizadas en residencias de maiores e centros de discapacidade e traballadores/as destas institucións.
A partir do 13 de outubro	• Programa piloto en escolas en nenos e nenas de 24 meses aos 11 anos. • Nenos e nenas de 6 meses a 11 anos en atención primaria (citación proactiva) e aqueles pertencentes a grupos de risco. • Persoas inmobilizadas de calquera idade e coidador/a principal.
A partir do 20 de outubro	• Persoas de 70 e máis anos (citación proactiva). • Persoas en situación de inmunosupresión. • Persoal dos centros sanitarios do Sergas e centros sanitarios privados. • Persoal que traballa nos servizos de emerxencias sanitarias.
A partir do 3 de novembro	• Mulleres durante o embarazo ou o puerperio (autocita). • Persoas menores de 70 anos con patoloxías de risco (autocita).
A partir do 10 de novembro	• Persoas de 60 e máis anos (citación proactiva). • Persoal de servizos esenciais. • Persoal de exposición laboral.
A partir do 1 de decembro	• Conviventes de persoas de risco. • Resto da poboación diana.

Objetivos específicos (vacunación antigripal)

- Alcanzar una cobertura en la población de 60 o más años igual o superior al 75%.
- Alcanzar una cobertura vacunal en los trabajadores sanitarios del Servicio Gallego de Salud y trabajadores sociosanitarios superior al 75%.
- Alcanzar una cobertura vacunal en las mujeres embarazadas superior al 60%.
- Alcanzar una cobertura vacunal nos niños y niñas de entre 6 meses y 11 años de edad del 60%.

Indicaciones para vacunación antigripal y covid

La vacunación conjunta frente a gripe y la covid está indicada en los siguientes grupos:

- Personas de 70 y más años

- Personas de 12 años o más residentes en instituciones cerradas (tales como residencias de mayores, centros de discapacidad, etc.)

- Embarazadas en cualquier trimestre de la gestación.

- Personas de 12 a 69 años de edad con condiciones de riesgo.

- Convivientes con personas de alto riesgo.

Se consideran grupos de riesgo los siguientes:

DM, síndrome de Cushing. Obesidad mórbida (IMC≥40 en adultos, ≥35 en adolescentes lo u ≥DS en la infancia). Enfermedades crónicas cardiovasculares, neurológicas o respiratorias, incluindo a displasia broncopulmonar, fibrosis quística y asma. Enfermedad renal crónica y síndrome nefrótica. Hemoglobinopatías y anemias o hemofilia, otros trastornos de la coagulación y trastornos hemorráxicos crónicos, así como receptores de hemoderivados y transfusiones múltiples. Asplenia o disfunción esplénica grave. Enfermedad hepática crónica, incluyendo alcoholismo crónico. Enfermedades neuromusculares graves. Inmunosupresión (incluyendo las inmunodeficiencias primarias y la originada por la infección por VIH, por fármacos, así como los receptores de trasplantes y déficit del complemento). Cáncer y hemopatías malignas. Fístula de líquido cefalorraquídeo e implante coclear o en espera de él. Trastornos y enfermedades que supongan disfunción cognitiva: síndrome de Down, demencias y otras.

Indicaciones para vacunación antigripal

- Población infantil de entre 6 meses y 11 años

- Población adulta de 60 a 69 años

- Personas con riesgo de presentar complicaciones:
  - Enfermedad celíaca
  - Enfermedad inflamatoria crónica

- Tratamiento prolongado con AAS

- Fumadores activos

- Mujeres durante el puerperio (ata los 6 meses postparto y que no se habían vacunado durante lo embarazo)

- Estudiantes en prácticas de centros sociosanitarios

- Personal educativo de los cursos de niñas y niños de 11 o menos años

- Personal con exposición laboral directa en explotaciones porcinas, avícolas, granjas de visones o fauna silvestre

- Ganaderos, veterinarios, trabajadores en granjas, cazadores, ornitólogos, agentes medio ambiente, zoológicos

Enfermidade	Nome comercial	Idade	Laboratorio	Características
Gripe	Efluelda®	≥70 anos na poboación xeral e ≥60 anos institucionalizados en residencias de maiores. Persoas ≥60 anos en situación de inmunosupresión.	Sanofi-Aventis	Alta carga, Trivalente
	Vaxigrip®	6 a 23 meses. 24 meses a 11 anos de idade se hai contraindicación de Fluenz®. 12 a 69 anos.	Sanofi-Aventis	Trivalente
	Fluenz® suspensión para pulverización nasal	24 meses a 11 anos de idade.	AstraZeneca	Trivalente
Covid-19	Comirnaty® LP.8.1 30 microgramos	Persoas de 70 e máis anos, e de 12 a 69 anos con condicións de risco.	Pfizer-BioNTech	ARNm, monovalente LP.8.1
	Bimervax LP. 8.1	Persoas institucionalizadas (residencias de persoas maiores e persoas con discapacidade).	Hipra	Proteína recombinante LP 8.1
	Comirnaty® LP.8.1 10 microgramos	Nenos/as de 5 a 11 anos con condicións de risco.	Pfizer-BioNTech	ARNm, monovalente LP.8.1
	Comirnaty® LP.8.1 3 microgramos	Nenos/as de 6 a 59 meses con condicións de risco.	Pfizer-BioNTech	ARNm, monovalente LP.8.1

