# Aliméntate ben!

**28 de Xuño de 2022**

Tempo estimado de lectura: 1 min

Sinalización dirixida ao persoal que incorpora as recomendacións nutricionais relativas á calidade, cantidade e variedade de alimentos necesarios para unha alimentación saudable.

A sinalización colocouse na cafetería do edificio administrativo, onde están localizadas as máquinas expendedoras de alimentos e bebidas e onde se realiza o subministro de froita.

**Obxectivos aos que contribúe:**

- Mellorar os hábitos alimentarios entre as persoas traballadoras con fin de que acaden un patrón alimentario saudable.

- Desenvolver habilidades e responsabilidades persoais relacionadas ca xestión da saúde, o autocoidado e o desenvolvemento persoal.


Imaxe cartelón educación alimentación saudables 7.3 WEB.jpg