Prevención de adicciones en la adolescencia

25 de Abril de 2020

Tiempo estimado de lectura: 1 min



La llegada al instituto es un período en el cual los adolescentes podrían enfrentarse a la presión que ejercen sus amigos para que consuman alcohol, tabaco y otras drogas, o para que tengan relaciones sexuales.

A esta edad, aunque los adolescentes toman más decisiones por su cuenta en relación con sus amigos, y se vuelven cada vez más independientes, la presión del grupo determina muchos de sus comportamientos.

El apoyo de la familia, la conversación y la confianza en el hogar va a ser muy decisiva para evitar conductas no deseables.