El desarrollo psicomotor del bebé

18 de Noviembre de 2022

Tiempo estimado de lectura: 4 min 15 seg

Autor: **Xanela Aberta á Familia**



Sonreír por primera vez, coger objetos, decir "adiós" con la mano, gatear o dar los primeros pasos son indicadores del desarrollo psicomotor del bebé.

Cuando hablamos de **desarrollo psicomotor**, nos referimos a la adquisición progresiva y al aprendizaje de habilidades que corresponden con la maduración de las estructuras del **sistema nervioso**, desde la etapa **embrionaria y fetal.**

Aunque el **desarrollo psicomotor** es diferente en cada persona, presenta un **rango de edad similar** en el que la mayoría adquiere dichas destrezas. Este proceso depende del **ambiente** en el que el niño o la niña crece, de su **potencial genético** y de su **carácter.**

Es fundamental un **seguimiento pediátrico** en cada revisión para evaluar los llamados **"indicadores del desarrollo"** (edad de aparición de las diferentes destrezas adquiridas progresivamente), como **sonreír por primera vez, coger objetos, decir "adiós" con la mano, gatear o dar los primeros pasos**. Los bebés alcanzan estos indicadores a través del **juego, el aprendizaje y la interacción**. Si se detecta un **retraso fuera del rango de normalidad**, el equipo de pediatría evaluará la posibilidad de un problema y realizará pruebas adicionales para confirmar o descartar una sospecha diagnóstica.

Hay que recordar que **cada niño sigue su propio ritmo**. No seguir exactamente los mismos pasos que otras personas conocidas o hermanos no significa necesariamente que exista un problema real.

Promedio y margen de normalidad para algunos logros y destrezas del bebé

- **Sonríe**:
    - Media edad: 4-6 meses
    - Margen normalidad: 1-8 semanas
- **Mantiene la cabeza**:
    - Media edad: 3 meses
    - Margen normalidad: 2-4 meses
- **Acerca/coge objetos**:
    - Media edad: 5 meses
    - Margen normalidad: 2-4 meses
- **Se sienta**:
    - Media edad: 6-7 meses
    - Margen normalidad: 4-12 meses
- **Anda sin ayuda**:
    - Media edad: 13 meses
    - Margen normalidad: 8-18 meses
- **Dice palabras con sentido**:
    - Media edad: 12 meses
    - Margen normalidad: 8-24 meses
- **Dice frases**:
    - Media edad: 21-24 meses
    - Margen normalidad: 12-36 meses
- **Bebe de la taza sin ayuda**:
    - Media edad: 15 meses

- Margen normalidad: 9-21 meses

- **Se viste sin ayuda**:
    - Media edad: 3-4 años
    - Margen normalidad: 33-72 meses

- **Controla esfínteres durante el día**:
    - Media edad: 2 años
    - Margen normalidad: 16-48 meses

- **Controla esfínteres durante la noche**:
    - Media edad: 3 años
    - Margen normalidad: 18-72 meses

